

Menu březen 2026



Pondělí 2. března

Polévka

Žampionový krém /1 a,b,c,d,7

brambory*cibule*petržel*žampiony*mléko*smetana*kuřecí vývar

1. Optimum

Treska na bylinkách, mačkaný brambor, teplá zelenina /1a,b,c,d,4,7

treska filé*koření*bylinky*brambory*olivový olej*máslo*mouka*kurkuma*zelenina

2. Klasik

Zeleninové rizoto s kroupami, sýr, okurka /1a,b,c,d,7,9,10 **VEGETARIAN**

Rýže parboiled*bylinky*karotka*květák*hrášek*kukuřice*celer*máslo*sýr*okurka

3. Mixit

Kuře na kari, rýže jasmínová /1a,b,c,d,7

kuřecí prsa*cibule*kurkuma*mouka*mléko*smetana*rýže jasmínová

4. Diet/ GF, DF/

Treska na bylinkách, mačkaný brambor, teplá zelenina /4

treska filé*koření*bylinky*brambory*olivový olej*alsan*GF mouka*kurkuma*zelenina

Úterý 3. března

Polévka

Bramborová s bulgurem /1a,b,c,d,9

brambory*bulgur*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka

1. Optimum

Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1a,b,c,d,6,7,11 **VEGETARIAN**

Cizrna*tofu*máslo*mouka*basmati rýže*kari koření*hrášek*kukuřice*mrkev*sezam

2. Klasik

Pečené kuřecí stehno, mačkaný brambor /1a,b,c,d,7

kuřecí stehno*koření*mouka*máslo*brambory

3. Mixit

Pasta Alfredo s kuřecím masem /1a,b,c,d,3,7

Těstoviny*máslo*česnek*smetana*parmezán*kuřecí maso*olivový olej

4. Diet/ GF, DF/

Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /6,11 **VEGETARIAN**

Cizrna*tofu*alsan*GF mouka*basmati rýže*kari koření*hrášek*kukuřice*mrkev*sezam

Menu březen 2026



Středa 4. března

Polévka

Hovězí vývar masem s písmenky /1a,b,c,d,3,9

Hovězí maso a kosti* cibule* mrkev* celer* bylinky* těstovina - písmenka

1. Optimum

Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík /1a,b,c,d,3,7

Krůtí maso* cibule* česnek* máslo* špenát* brambory* vejce* mléko* mouka

2. Klasik

Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1a,b,c,d,3,7,9,10

kuřecí prsa* cibule* mrkev* celer* petržel* mouka* smetana* hořčice* těstoviny

3. Mixit

Grilovaná zelenina s cizrnou, mrkvovo-bramborové pyré / 7 **VEGETARIAN**

Paprika* cuketa* cibule* paprika* lilek* cizrna* bylinky* brambory* máslo* mléko* mrkev

4. Diet/ GF, DF/

Krůtí výpečky, špenát, mačkané brambory /0

Krůtí maso* cibule* česnek* alsa* špenát* brambory* GF* mouka

Čtvrtek 5. března

Polévka

Cizrnový krém se zeleným hráškem /1 a,b,c,d,7

cizrna* zelený hrášek* garam masala* cibule* česnek* mouka* mléko* smetana

1. Optimum

Kuřecí paella, salát /0

kuřecí maso* rýže* drcená rajčata* olivový olej* červená cibule* červená paprika-čerstvá* česnek* safrán* citronová šťáva* jarní cibulka* kurkuma* zelenina

2. Klasik

Obalovaný květák, mačkaný brambor, koprový dip / 1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

Květák* strouhanka* mouka* mléko* vejce* brambory* máslo* kopr* zakys smetana* smetana

3. Mixit

Halušky se zelím s vepřovým masem / 1a,b,c,d,3,7

vepřové maso* zelí* mouka* brambory* cibule* vejce

4. Diet/ GF, DF/

Kuřecí paella, salát /0

kuřecí maso* rýže* drcená rajčata* olivový olej* červená cibule* červená paprika-čerstvá* česnek* safrán* citronová šťáva* jarní cibulka* kurkuma* zelenina

Menu března 2026



Pátek 6. března

Polévka

Zeleninová s červenou řepou /1a,b,c,d,9

brambory*celer*cibule*mrkev*rajčata*červená řepa*zelí*mouka*paprika*fazole*rajčatové pyré*ocet

1. Optimum

Bratislavská telecí ragú, těstoviny / 1a,b,c,d,3,7,9,10

Telecí maso*cibule*mrkev*hrášek*mouka*rajský protlak*olej*smetana*celer*okurka*mléko*citron*těstoviny

2. Klasik

Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami sypaná cukrem / 1a,b,c,d, 3,7 **VEGETARIAN**

vejce*mléko*cukr*rozinky*vanilkový cukr*veka*strouhanka*tvaroh*jablka*olej

3. Mixit

Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, dip /1a,b,c,d,3,4,7,11

treska filé*mouka*vejce*strouhanka*brambory*máslo*sezam*kurkuma*jogurt*ajvar

4. Diet/ GF, DF/

Bratislavská telecí ragú, GF těstoviny /9,10

Telecí maso*cibule*mrkev*hrášek*GF mouka*rajský protlak*olej*celer*okurka*citron*GF těstoviny

Pondělí 9. března

Polévka

Hráškový krém/1a,b,c,d,7

zelený hrášek*cibule*olej*mouka*mléko*smetana

1. Optimum

Fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur /1a,b,c,d

VEGETARIAN

Červená fazole*cibule*drcená rajčata*rajčatový protlak*česnek*mouka*paprika*bylinky*bulgur*zelenina

2. Klasik

Treska na másle, mačkaný brambor, teplá zelenina /4,7

treska filé*koření*bylinky*brambory*olivový olej*máslo*kurkuma*zelenina

3. Mixit

Srbské vepřové rizoto, sýr /7

ryže parboiled*vepřové maso*cibule*česnek*rajčata a protlak*paprika*bylinky*olej*sýr

4 Diet/ GF, DF/

Treska na olivovém oleji, mačkané brambory, teplá zelenina /4

treska filé*alsan*bylinky*olivový olej*brambory*kurkuma*zelenina

Menu březen 2026



Úterý 10. března

Polévka

Bramborová s quinoa /1a,b,c,d,9

brambory*quinoa*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka

1. Optimum

Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,5,6

kuřecí maso*solamyl*kikkoman sójová omáčka*balsamico*sweet chilli omáčka*pórek*červená paprika*hlávkové zelí*rajský protlak*rýže

2. Klasik

Bramborové knedlíky s tofu a sojou, červené zelí /1a,b,c,d,3,6,7

VEGETARIAN

Brambory*tofu*sója*cibule*vejce*mouka*červené zelí*cibulka

3. Mixit

Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle /1a,b,c,d,3,7

vepřová panenka*cibule*sušená rajčata*mouka*mléko*smetana*těstoviny farfalle*olej*bazalka

4. Diet/ GF, DF/

Bramborové knedlíky s tofu a sojou, červené zelí /6

VEGETARIAN

Brambory*tofu*sója*cibule*GF mouka*červené zelí*cibulka

Středa 11. března

Polévka

Kuřecí vývar s tarhoní / 1a,b,c,d, 3,9

kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*tarhoně

1. Optimum

Pasta al forno /1a,b,c,d,3,7

těstoviny*kuřecí prsa*červená cibule*česnek*petržel nat*sušená rajčata*parmazán

2. Klasik

Krůtí soté s paprikou, basmati rýže /1a,b,c,d,7

krůtí maso*cuketa *česnek*paprika*mouka*cibule*smetana*mléko*olej*basmati rýže

3. Mixit

Tvarohové knedlíčky, ovocný rozvar, zakysaná smetana /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN

Krupice*tvaroh*vejce*ovoce*zakysaná smetana*cukr

4. Diet/ GF, DF/

Krůtí soté s paprikou, basmati rýže /0

krůtí maso*cuketa *česnek*paprika*GF mouka*cibule*olej*bezlaktózová smetana* basmati rýže

Menu března 2026



Čtvrtek 12. března

Polévka

Zeleninová /1a,b,c,d,7,9

mrkev*petržel*celer*cibule*květák*mouka*mléko*brambory

1. Optimum

Tarhoně s ratatouille, ledový salát / 1a,b,c,d,3

VEGETARIAN

Tarhoně*paprika*cibule*cuketa*česnek*olej*rajčata*rajský protlak*bazalka*petržel*tarhoně

2. Klasik

Švédské masové kuličky, hořčičná omáčka, brambory /1a,b,c,d,3,7,10



vepřové maso*cibule*vejce*vývar*mouka*máslo*hořčice*brambory*kurkuma

3. Mixit

Vepřové řízečky, mačkané brambory, okurka/ 1a,b,c,d,3,7,10

Vepřové maso*mouka*vejce*brambory*okurka

4. Diet/ GF, DF/

Švédské masové kuličky, hořčičná omáčka, mačkané brambory /10



vepřové maso*cibule*GF mouka *brambory*hořčice*bezlaktózová smetana*kurkuma

Pátek 13. března

Polévka

Polévka z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

červená čočka*rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka

1. Optimum

Domácí povidlové buchtý, mléko /1a,b,c,d,3,7

VEGETARIAN

Mouka*kvasnice*vejce*cukr*povidla *cukr*máslo*mléko

2. Klasik

Vepřové na hříbkách, basmati rýže /1a,b,c,d,7

Vepřové maso*hříbky*mouka*kmín*smetana*cibule*basmati rýže

3. Mixit

Milánské kuřecí špagety se sýrem /1a,b,c,d,3,7

Špagety*kuřecí maso*rajský protlak*cibule*česnek*bylinky*sýr

4. Diet/ GF, DF/

Vepřové na hříbkách, basmati rýže /0

Vepřové maso*hříbky*GF mouka*kmín*cibule*basmati rýže

Menu březen 2026



Pondělí 16. března

Polévka

Rajská s rýží /1a,b,c,d,7

sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*mouka*máslo*rýže

1. Optimum

Pečená treska, satay, rýže jasmínová /1a,b,c,d,4,5,7,8a,b,c,d,e

treska*cibule*česnek*zázvor*olej*červená kari pasta*kokosové mléko*cukr*citr. šťáva
*smetana*mouka*koriandr*rýže jasmínová*arašidy

2. Klasik

Špagety Bolognese se sójovým masem, sýr /1a,b,c,d,3,6,7,9 **VEGETARIAN**

Sójové maso*cibule*česnek*sekaná rajčata a protlak*mrkev*celer*těstoviny*sýr

3. Mixit

Butter chicken, basmati rýže / 7,11

kuřecí prsa*máslo*cibule*česnek*rajčata a protlak*směs koření*smetana*rýže basmati*sezam

4. Diet/ GF, DF/

Pečená treska, satay, rýže jasmínová /4,5,8 a,b,c,d,e

treska*cibule*česnek*zázvor*olej*červená kari pasta*kokosové mléko*cukr*citr. šťáva *GF mouka*koriandr*rýže
jasmínová*arašidy

Úterý 17. března

Polévka

Pórková s bramborem /1a,b,c,d,7

pórek*brambory*cibule*mléko*smetana*máslo*mouka

1. Optimum

Zeleninové chia placičky, mačkaný brambor /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

dýně*chia semínka*mrkev*cuketa*pórek*vejce*ovesné vločky*muškátový květ*brambory*zelenina*kurkuma*máslo

2. Klasik

Hovězí Štěpánská, rýže basmati /1a,b,c,d

hovězí zadní*cibule*kmín*vejce*mouka*rýže basmati

3. Mixit

Špagety Carbonara /1a,b,c,d,3,7

špagety*česnek*sůl*pepř*anglická slanina*vejce*smetana*balsamico*parmezán*petrželka

4. Diet/ GF, DF/

Hovězí Štěpánská, rýže basmati /0

hovězí zadní*cibule*kmín*GF mouka*rýže basmati

Menu března 2026



Středa 18. března

Polévka

Hovězí vývar s krupicí a vejcem /1a,b,c,d,3,9

Hovězí kosti*cibule*mrkev*celer*bylinky*krupice*vejce

1. Optimum

Kuřecí roláda, mačkané brambory, salát /1a,b,c,d,3,6,7,10

Kuřecí maso*vepřové maso*špenát*mléko*česnek*vejce*strouhanka*mouka*koření*brambory*máslo*zelenina

2. Klasik

Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí / 1a,b,c,d,3,7

brambory*vejce*mouka*vepřové maso*cibule*zelí*cukr*ocet

3. Mixit

Mango sticky rice / 7,8 a,b,c,d,e, 11 **VEGETARIAN**

Rýže*kokosové mléko*mléko*mango*seznam*cukr

4. Diet/ GF, DF/

Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí / 0

Brambory*vepřové maso*cibule*olej*GF mouka

Čtvrtek 19. března

Polévka

Minestrone s fazolemi /1a,b,c,d,9

Mrkev*fazole*brambory*olej*cibule*cuketa*drcená rajčata*protlak*bylinky*celer

1. Optimum

Krůtí sekaná s červenou čočkou, bramborová kaše, okurka /1a,b,c,d,3,7,10

Krůtí stehenní maso*vejce*brambory*mléko *majoránka*česnek *kurkuma*červená čočka*okurka

2. Klasik

Květákové kari s cizrnou, basmati rýže /1a,b,c,d,7,8a,b,c,d,e **VEGETARIAN**

Květák*cizrna*hrášek*drcená rajčata*kokosové mléko*smetana*cibule*česnek*kari*zázvor*koriandr*basmati rýže

3. Mixit

Obalované rybí filetky, šťouchaný brambor, dip /1a,b,c,d,3,4,7,10

Treska filé*mouka* máslo*hořčice*strouhanka*řepkový olej* brambory*kurkuma*jogurt*kopr

4. Diet/ GF, DF/

Krůtí sekaná s červenou čočkou, brambory, okurka /10

Krůtí stehenní maso*brambory*majoránka*česnek *kurkuma*červená čočka*GF mouka*okurka

Menu březen 2026



Pátek 20. března

Polévka

Krkonošská cibulačka s masem /3,9

Hovězí maso*brambory*cibule*mrkev*česnek *vejce

1. Optimum

Kuřecí kousky nastavovaná kaše /1a,b,c,d,7

kuřecí maso*koření*mouka*cibule*máslo*brambory*kroupy*mléko*majoránka*česnek

2. Klasik

Nudle s mákem a máslem / 1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

nudle*mák*máslo*cukr

3. Mixit

Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

hovězí maso*cibule*mrkev*celer*hořčice*smetana*pšeničná a celozrnná mouka*kvasnice*vejce*mléko*brusinky

4. Diet/ GF, DF/

Kuřecí kousky, brambory/0

kuřecí maso*koření*GF mouka*cibule*alsan*brambory*majoránka

Pondělí 23. března

Polévka

Celerový krém s pórkem /1a,b,c,d,7,9

Celer*cibule*brambory*pórek *mléko*smetana*mouka*máslo

1. Optimum

Sójové Kung Pao, basmati rýže /1a,b,c,d,6 **VEGETARIAN**

sojové maso*pórek*Kikkoman sójová omáčka*cibule*červená paprika*balsamico*rýže basmati

2. Klasik

Treska na řecký způsob, mačkané brambory /1a,b,c,d,4,7

treska*bylinky*olivy*cibule*česnek*mouka*paprika*cuketa*rajčata a protlak*brambory*máslo

3. Mixit

Kuře na paprice, kolínka /1a,b,c,d,3,7

kuřecí prsa*paprika sladká*smetana*mouka*vejce*cibulka

4. Diet/ GF, DF/

Sójové Kung Pao, basmati rýže /6 **VEGETARIAN**

sojové maso*pórek*Kikkoman sójová omáčka*solamyl*cibule*červená paprika*balsamico*rýže basmati

Menu březen 2026



Úterý 24. března

Polévka

Zeleninová s bramborem /1a,b,c,d,7,9

květák*mrkev*hrášek*celer*mouka*mléko*brambory

1. Optimum

Kuskus s kuřecím masem, sušenými rajčaty a olivami, salát /1a,b,c,d,3,7

Kuskus*kuřecí maso*cibule*sušená rajčata*oliv*olej*bazalka*zelenina

2. Klasik

Gnocchi s pestem, sušenými rajčaty a česnekem, parmesán /1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e

VEGETARIAN

Mouka*vejce*sušená rajčata*česnek*bazalka*orechy – kešu*olivový olej*parmezán

3. Mixit

Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík / 1a,b,c,d,3,7

vepřové maso*cibule*kmín*česnek *špenát*brambory*vejce*mouka

4. Diet/ GF, DF/

GF Gnocchi s bazalkou, ořechy, sušenými rajčaty a česnekem / 8a,b,c,d,e

VEGETARIAN

GF Mouka *sušená rajčata*česnek*bazalka*orechy – kešu*olivový olej

Středa 25. března

Polévka

Gulášová /1a,b,c,d

hovězí maso*brambory*cibule*česnek*mouka*paprika sladká*majoránka

1. Optimum

Vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory / 1a,b,c,d,7

vepřové maso*kmín*mrkev*česnek*cibule*máslo*mouka*brambory*kurkuma

2. Klasik

Thai chicken curry, jasmínová rýže/ 8a,b,c,d,e



kuřecí*mungo*cibule*mrkev*paprika*pack choi*kokosové mléko*rýže jasmínová

3. Mixit

Bramborové placičky se sýrem, červené zelí / 1a,b,c,d,3,7

VEGETARIAN

brambory*vejce*mouka*sýr*česnek*smetana*petržel*červené zelí*cukr*ocet

4. Diet/ GF, DF/

Vepřové kousky, dušená mrkev, brambory / 0

vepřové maso*kmín*mrkev*česnek*cibule*alsan*GF mouka*brambory*kurkuma

Menu března 2026



Čtvrtek 26. března

Polévka

Čočková polévka /1a,b,c,d

hnědá čočka*cibule*ocet*cukr*mouka*česnek

1. Optimum

Pohankové krupeto s francouzskou zeleninou /1a,b,c,d,7 **VEGETARIAN**

Pohanka*kroupy*ječné*cibule*česnek*mrkev*fazolové lusky*tymián*máslo

2. Klasik

Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny /1a,b,c,d,3,7,9

hovězí maso*vepřové maso*rajčata a protlak*cibule*mrkev*celer*koření*mouka*vejce*kvasnice

3. Mixit

Kuřecí řízečky, bramborová kaše / 1a,b,c,d,3,7

kuřecí prsa*cibule*tymián*mouka*brambory*máslo*mléko*kurkuma

4. Diet/ GF, DF/

Masové kuličky, rajská omáčka, GF těstoviny /9

hovězí maso*vepřové maso*rajčata a protlak*cibule*mrkev*celer*koření*GF mouka*GF těstoviny

Pátek 27. března

Polévka

Zeleninová /1a,b,c,d,7,9

mrkev*petržel*celer*cibule*květák*mouka*mléko*brambory

1. Optimum

Germknödl s mákem a vanilkovou omáčkou /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

mouka*kvasnice*vejce*mléko*smetana*pudink*vanilka*cukr*mák*povidla

2. Klasik

Kuřecí teriyaki, basmati rýže /1a,b,c,d,6,11

Kuřecí maso*sojová omáčka*pórek*paprika*solamyl*rajský protlak*brokolice*sezam*balsamico*sweet chilli omáčka

3. Mixit

Lasagne Bolognese /1a,b,c,d,3,7,9

Hovězí a vepřové maso*cibule*česnek*sekaná rajčata a protlak*mouka*mrkev*celer*těstovina*sýr

4. Diet/ GF, DF/

Kuřecí teriyaki, basmati rýže /6,11

Kuřecí maso*sojová omáčka*pórek*paprika*solamyl*rajský protlak*brokolice*sezam*balsamico*sweet chilli omáčka

Menu březen 2026



Pondělí 30. března

Polévka

Špenátový krém /1a,b,c,d,7

*cibule*špenát*mléko*smetana*česnek*mouka*máslo*

1. Optimum

Filé na kmíně, šťouchané brambory, teplá zelenina /4,7

*filet z tresky*bylinky*máslo*kmín*brambor*kurkuma*zelenina*

2. Klasik

Penne Puttanesca, parmezán /1 a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*penne*cibule*rajský protlak*olej*bazalka*rajčata drcená*česnek*olivy*parmezán*

3. Mixit

Kuře na kari, rýže jasmínová /1a,b,c,d,7

*kuřecí prsa*cibule*kari*mouka*mléko*smetana*česnek*rýže jasmínová*

4. Diet/ GF, DF/

GF těstoviny Puttanesca /0 **VEGETARIAN**

*GF těstoviny*cibule*rajský protlak*olej*bazalka*rajčata drcená*česnek*olivy*

Úterý 31. března

Polévka

Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9

*brambory*cibule*celer*petržel*smetana*mouka*česnek*

1. Optimum

Špenátové omeletky, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*špenát*vejce*sýr*strouhanka*olej*česnek*brambory*mléko*máslo*

2. Klasik

Maďarský krůtí perkelt, jasmínová rýže /1a,b,c,d,7

*Krůtí prsa*cibule*smetana*paprika*kmín*mouka*rajský protlak*česnek*olej*rýže jasmínová*

3. Mixit

Pasta Alfredo s kuřecím masem /1a,b,c,d,3,7

*Těstoviny*máslo*česnek*smetana*parmezán*kuřecí maso*olivový olej*

4. Diet/ GF, DF/

Maďarský krůtí perkelt, jasmínová rýže /0

*krůtí maso*cibule*paprika*GF mouka*rajský protlak*česnek*veganská smetana*olej*GF těstoviny*

Menu březen 2026



Přejeme dobrou chuť! Tým EKOLANDIA

Splnění spotřebního koše pro školy je garantováno u každé varianty samostatně a u MŠ při současném odběru svačin.

Použité zkratky u varianty 4: GF – (Gluten free) bezlepková varianta, DF – (Dairy free) bezlaktózová varianta. Při přípravě jsou použity jen suroviny bez obsahu alergenů (lepek, laktóza), pro přesné složení jídel použijte kontakty níže. V pokrmích varianty 4 mohou být ale stopy lepku, neboť je připravujeme v kuchyni, kde se lepek zpracovává.

V případě uvedení alergenů

1 - OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - obsahují následující obiloviny, nebo mohou obsahovat stopy – 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.

2 – korýši a výrobky z nich

3 – vejce a výrobky z nich

4 – ryby a výrobky z nich

5 – podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z ní

6 – sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z nich

8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY - obsahují následující skořápkové plody, nebo mohou obsahovat stopy – 8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - para ořechy, 8f - pistácie, 8g - makadamie a výrobky z nich.

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z nich

11 – sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂

13 – vlník a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich

Ovoce, čerstvá zelenina a mléko je dodáváno zvlášť mimo uvedené složení jídelníčku a to dle norem vyhlášky o školním stravování.

Pitný režim: čistá voda, voda ochucená citrónem nebo pomerančem, mléko.



Jídla označená tímto symbolem jsou jídla lehce pikantní, a tudíž nejsou vhodná pro děti z jeslí a mateřských škol. Jídelníček Ekolandia vypracován ve spolupráci s nutriční terapeutkou Martinou Kučerovou. Za výdej dietní stravy zodpovídá proškolený pracovník Ekolandia. Podrobnější informace ke složení na vyžádání prostřednictvím uvedeného emailu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchyně Ekolandia, IČ: 2482 171, www.kuchyne.ekolandia.cz, aktuální jídelníček, email kuchyne.ekolandia@gmail.com, Změna jídelníčku vyhrazena