



Svačiny červen 2026

Pondělí 1. června

Přesnídávka 1: Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*Conrflakes*mléko*ovoce*

Přesnídávka 2: Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*Conrflakes*mléko*ovoce*

Svačina 1: Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*máslo*šunka*zelenina*

Svačina 2: Houska Natura 60g, ricotta 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

*Houska*ricotta*zelenina*

Úterý 2. června

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

rohlík pomazánkové máslo*pažitka*zelenina*

Přesnídávka 2: Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

Rohlík pomazánkové máslo*sardinky*žervé*ovoce*

Svačina 1: Domácí koláč „Prošívaná deka“ 80g, mléko 200 ml / 1 a,b,c,d,3,7

*Cukr*mouka*olej*vejce*mléko*kakao*tvaroh*

Svačina 2: Vícezrný chléb 60g, máslo 10g, marmeláda 10g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*Chléb*máslo*marmeláda*ovoce*

Středa 3. června

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, zeleninová ala humr pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7,9

*chléb*mrkev*celer*citrón*pomazánkové máslo*ovoce*

Přesnídávka 2: Rýžový plátek 2ks, bylinková lučina 30g, ovoce, 50g / 1 a,b,c,d,7

plátek lučina*pažitka*ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,,6,7,10

*Houska *pomazánkové máslo*hořčice*cibule*kečup*okurka*kuřecí maso*žervé*zelenina*

Svačina 2: Houska Bandur 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1a,b,c,d,3,6,7

*houska*máslo*vejce*zelenina*



Svačiny červen 2026

Čtvrtek 4. června

Přesnídávka 1: Světlý toast 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,4,6,7

Toast pomazánkové máslo* losos* žervé* zelenina*

Přesnídávka 2: Světlý toast 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

toast máslo* šunka* zelenina*

Svačina 1: Ovesná kaše s švestkami 150ml / 1a,b,c,d,7

vločky mléko* cukr* švestky*

Svačina 2: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

rohlík máslo* mozzarella* ovoce*

Pátek 5. června

Přesnídávka 1: Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,3,7,10

chléb pomazánkové máslo* vejce* hořčice* žervé* ovoce*

Přesnídávka 2: Žitný chléb 60g, šunková pěna 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

chléb šunka* pomazánkové máslo* žervé* ovoce*

Svačina 1: Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,11

plátek cibule* tempeh* olej* tahini* majoránka* zelenina*

Svačina 2: Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

uzlík máslo* čedar* zelenina*

Pondělí 8. června

Přesnídávka 1: Bílý jogurt 150g, müsli se sušeným ovocem 20g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

Jogurt müsli* ovoce*

Přesnídávka 2: Bílý jogurt 150g, müsli se sušeným ovocem 20g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

Jogurt müsli* ovoce*

Svačina 1: Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

uzlík máslo* šunka* zelenina*

Svačina 2: Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,3,7,10

uzlík pomazánkové máslo* vejce* žervé* hořčice* zelenina*



Svačiny červen 2026

Úterý 9. června

Přesnídávka 1: Celozrnný toast 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,4,6,7,11,13

*toast*makrela*pomazánkové máslo*žervé*ovoce*

Přesnídávka 2: Celozrnný toast 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,6,7,11,13

*toast*čerstvý sýr*ovoce*

Svačina 1: Makovka 60g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

*Makovka*mléko*

Svačina 2: Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, med 15g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*Chléb*máslo*med*ovoce*

Středa 10. června

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, ředkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*chléb*pomazánkové máslo*ředkvičky*ovoce*

Přesnídávka 2: Kváskový chléb 60g, máslo 10g, eidam 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

*chléb*máslo*eidam*ovoce*

Svačina 1: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

*rohlík*máslo*čedar*zelenina*

Svačina 2: Knackebrot 2ks, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*knackebrot*pomazánkové máslo*žervé*mrkev*zelenina*

Čtvrtek 11. června

Přesnídávka 1: Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s hráškem a bazalkou 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,11

*Kukuřičné tyčinky*cizrna*tahini*česnek*hrášek*zelenina*

Přesnídávka 2: Žitný chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,4,7

*chléb*pomazánkové máslo*tuňák*žervé*zelenina*

Svačina 1: Domácí kakaový tvaroháček 150ml, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

*Tvaroh*cukr*smetana*kakao*ovoce*

Svačina 2: Domácí kakaový tvaroháček 150ml, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

*Tvaroh*cukr*smetana*kakao*ovoce*



Svačiny červen 2026

Pátek 12. června

Přesnídávka 1: Houska kolínská 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

*houska*olej*pomazánkové máslo*avokádo*ovoce*česnek*

Přesnídávka 2: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*máslo*šunka*ovoce*

Svačina 1: Korn rohlík 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7

*Houska*pomazánkové máslo*pečené kuře*ajvar*žervé*zelenina*

Svačina 2: Korn rohlík 60g, pomazánkové máslo 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

*rohlík*pomazánkové máslo* zelenina*

Pondělí 15. června

Přesnídávka 1: Bílý jogurt 150g, čokokuličky 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Jogurt*čokokuličky*ovoce*

Přesnídávka 2: Bílý jogurt 150g, müsli s ořechy 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Jogurt*müsli*ořechy*

Svačina 1: Houska Natura 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

Houska lučina*pažitka*zelenina*

Svačina 2: Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*máslo*šunka*zelenina*

Úterý 16. června

Přesnídávka 1: Zálabský rohlík 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

*rohlík*olej*pomazánkové máslo*brokolice*ovoce*česnek*

Přesnídávka 2: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*plátek*ricotta*ovoce*

Svačina 1: Domácí ovocná bublanina 80g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,3,7

*Mouka*vejce*mléko*ovoce*cukr*

Svačina 2: Korn rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1a,b,c,d,3,6,7

*rohlík*máslo*vejce*zelenina*

Svačiny červen 2026

Středa 17. června

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,4,7
chléb pomazánkové máslo* tuňák* gervais* ovoce*

Přesnídávka 2: Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7
chléb lučina pažitka* ovoce*

Svačina 1: Houska Bandur 60g, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7

Houska pomazánkové máslo* pečené kuře* ajvar* žervé* zelenina*

Svačina 2: Houska Bandur 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7
Houska šunka* pomazánkové máslo* žervé* zelenina*

Čtvrtek 18. června

Přesnídávka 1: Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,3,7,10
chléb pomazánkové máslo* vejce* žervé* hořčice* zelenina*

Přesnídávka 2: Žitný chléb 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,4,7
chléb pomazánkové máslo* makrela* žervé* zelenina*

Svačina 1: Čokoládový pudink 150 ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7
Mléko piškoty* pudink* ovoce*

Svačina 2: Čokoládový pudink 150 ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7
Mléko piškoty* pudink* ovoce*

Pátek 19. června

Přesnídávka 1: Dýňový toast 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,11,13
Toast máslo* šunka* ovoce*

Přesnídávka 2: Dýňový toast 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,11,13
toast máslo* čedar* ovoce*

Svačina 1: Kukuřičná tyčinka 3ks, hummus ala svíčková 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,9,11
Kukuřičné tyčinky cizrna* tahini* česnek* mrkev* celer* zelenina*

Svačina 2: Vícezrný chléb 60g, máslo 10g, marmeláda 10g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7
Chléb máslo* marmeláda* zelenina*



Svačiny červen 2026

Pondělí 22. června

Přesnídávka 1: Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*Conrflakes*mléko*ovoce*

Přesnídávka 2: Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*Conrflakes*mléko*ovoce*

Svačina 1: Uzlík Caesar 60g, ricotta 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*uzlík*ricotta*zelenina*

Svačina 2: Uzlík Caesar 60g, pomazánkové máslo 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*uzlík*pomazánkové máslo*zelenina*

Úterý 23. června

Přesnídávka 1: Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

*Rohlík*pomazánkové máslo*sardinky*žervé*zelenina*

Přesnídávka 2: Korn rohlík 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7

*rohlík*pomazánkové máslo *žervé*mrkev*zelenina*

Svačina 1: Šáteček s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

*Šáteček*mléko*

Svačina 2: Vícezrný chléb 60g, máslo 10g, med 15g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7

*chléb*máslo*med*ovoce*

Středa 24. června

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, veganská paštika 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,11

*chléb*cibule*tempeh*olej*tahini*majoránka*ovoce*

Přesnídávka 2: Kváskový chléb 60g, máslo 10g, eidam 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*chléb*máslo*eidam*ovoce*

Svačina 1: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*máslo*šunka*zelenina*

Svačina 2: Houska Kolínská 60g, mrkvíčková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*houska*pomazánkové máslo *žervé*mrkev*zelenina*



Svačiny červen 2026

Čtvrtek 25. června

Přesnídávka 1: Celozrnný toast 60g, ajvar pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7,11,13

*toast*pomazánkové máslo*ajvar*zelenina*

Přesnídávka 2: Celozrnný toast 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,4,6,7,11,13

*Toast*pomazánkové máslo*losos*žervé*zelenina*

Svačina 1: Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

*Mléko*piškoty*pudink*ovoce*

Svačina 2: Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

*Mléko*piškoty*pudink*ovoce*

Pátek 26. června

Přesnídávka 1: Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala Shrek 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,11

*Kukuřičné tyčinky*cizrna*tahini*česnek*spirulina*ovoce*

Přesnídávka 2: Žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*chléb*máslo*šunka*ovoce*

Svačina 1: Korn rohlík 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*rohlík*pomazánkové máslo*žervé*špenát*zelenina*

Svačina 2: Korn rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,3,7,10

*rohlík*pomazánkové máslo*vejce*žervé*hořčice*zelenina*

Pondělí 29. června

Přesnídávka 1: Bílý jogurt 150g, müsli s ořechy 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Jogurt*müsli*ořechy*ovoce*

Přesnídávka 2: Bílý jogurt 150g, müsli s ořechy 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Jogurt*müsli*ořechy*ovoce*

Svačina 1: Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*chléb*čerstvý sýr*zelenina*

Svačina 2: Žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

*Chléb*máslo*šunka*zelenina*



Svačiny červen 2026

Úterý 30. června

Přesnídávka 1: Kváskový chléb 60g, pomazánka "Barbie" z červené řepy 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7,8
a,b,c,d,e

*chléb*pomazánkové máslo*červená řepa*vlašské ořechy*zelenina*

Přesnídávka 2: Knackebrot 2ks, bylinková lučina 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

knackerbrot lučina*pažitka*zelenina*

Svačina 1: Domácí makovec 80g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,3,7

*Mouka*máslo*vejce*cukr*mák*mléko*

Svačina 2: Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, marmeláda 10g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

*Chléb*máslo*marmeláda*ovoce*



Svačiny červen 2026

Přejeme dobrou chuť! Tým EKOLANDIA

Splnění spotřebního koše pro školy je garantováno u každé varianty samostatně a u MŠ při současném odběru svačín.

Použité zkratky u varianty 4: GF – (Gluten free) bezlepková varianta, DF – (Dairy free) bezlaktózová varianta. Při přípravě jsou použity jen suroviny bez obsahu alergenu (lepek, laktóza), pro přesné složení jídel použijte kontakty níže. V pokrmech varianty 4 mohou být ale stopy lepku, neboť je připravujeme v kuchyni, kde se lepek zpracovává.

V případě uvedení alergenu

1 - OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - obsahují následující obiloviny, nebo mohou obsahovat stopy –1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.

2 – kornýši a výrobky z nich

3 – vejce a výrobky z nich

4 – ryby a výrobky z nich

5 – podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z ní

6 – sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z nich

8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY - obsahují následující skořápkové plody, nebo mohou obsahovat stopy – 8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - para ořechy, 8f - pistácie, 8g - makadamie a výrobky z nich.

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z nich

11 – sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂

13 – vlník bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich

Ovoce, čerstvá zelenina a mléko je dodáváno zvláště mimo uvedené složení jídelníčku a to dle norem vyhlášky o školním stravování.

Pitný režim: čistá voda, voda ochucená citrónem nebo pomerančem, mléko.

Jídla označená tímto symbolem jsou jídla lehce pikantní, a tudíž nejsou vhodná pro děti z jeslí a mateřských škol.

Jídelníček Ekolandia vypracován ve spolupráci s nutriční terapeutkou Martinou Kučerovou. Za výdej dietní stravy zodpovídá proškolený pracovník Ekolandia. Podrobnější informace ke složení na vyžádání prostřednictvím uvedeného emailu.

Změna jídelníčku vyhrazena.