

Menu říjen 2026



Čtvrtek 1. října

Polévka

Minestrone s fazolemi /9

brambory*cuketa*fazole červené*rajčata*rajský protlak*mrkev*celer*cibule*petržel nat*italské bylinky*olej*cukr

1. Optimum

Vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory /1a,7

brambory*máslo*mrkev*mouka*citrón*vepřová kýta*cibule*olej*kmín

2. Klasik

Kvěťákové kari s cizrnou, basmati rýže /1a

VEGETARIAN

cizrna*květák*cibule*česnek*mléko kokosové*mouka*rajčata drcená*olej*kurkuma*koriandr nat*garam masala*kari*rýže basmati

3. Mixit

Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky /1a,b,c,d,3,7,9,10

brusinky*mouka*mléko*vejce*droždí*krutony*olej*hovězí maso sous vide*mrkev*celer*petržel*cibule*smetana*citrón*cukr*hořčice*ocet*špek

4. Diet/ GF, DF/

Vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory /13

brambory*olivový olej*mrkev*citrón*máslo Alsan*vepřová kýta*cibule*bezlepková směs Jizerka*olej*kmín

Pátek 2. října

Polévka

Krkonošská cibulačka s masem /3,9

brambory*celer*mrkev*vejce*petržel nat*česnek*cibule*hovězí maso*kmín

1. Optimum

Gormknodel s mákem a vanilkovým přelivem /1a,b,c,d,3,7

VEGETARIAN

mouka*vejce*povidla švestková*droždí*mléko*cukr*mák

2. Klasik

Sweet and sour s kuřecím, basmati rýže /11

rýže basmati*olej*kuřecí prsa*paprika červená a žlutá*mrkev*bambusové výhonky*česnek*rajský protlak*semínka sezamové*solamyl*sweet and sour omáčka*zázvor*cukr

3. Mixit

Obalovaná treska, mač.brambor, dip /1a,b,c,d,3,4,7,11

brambory*máslo*kopr čerstvý*smetana*zakysaná smetana*olivový olej*cukr*treska filé*mouka*vejce*strouhanka*sezam*semínka mix

4. Diet/ GF, DF/

Sweet and sour s kuřecím, basmati rýže /11

rýže basmati*olej*kuřecí prsa*paprika červená a žlutá*mrkev*bambusové výhonky*česnek*rajský protlak*semínka sezamové*solamyl*sweet and sour omáčka*zázvor*cukr

Menu říjen 2026



Pondělí 5. října

Polévka

Celerový krém s pórkem /1a,7,9

1. Optimum

Sojové Kung pao, basmati rýže /1a,b,c,d,5,6,12

VEGETARIAN

sojové nudličky*paprika*pórek*arašidy*rajský protlak*sojová omáčka - Kikkoman*sweet chilli omáčka*solamyl*balsamico tmavé*olej*cukr*rýže basmati

2. Klasik

Treska na Řecký způsob, mač.brambory /1a,7

brambory*máslo*cuketa*paprika červená*rajčata*rajský protlak*cibule*česnek*olivy černé*mouka hladká*citrón*olej*cukr

3. Mixit

Kuře na paprice, kolínka /1a,b,c,d,3,7

kuřecí prsa*cibule*paprika sladká*smetana*mouka*olej*těstoviny Kolínka

4. Diet/ GF, DF/

Sojové Kung pao, basmati rýže /1a,b,c,d,5,6,12

sojové nudličky*paprika*pórek*arašidy*rajský protlak*sojová omáčka - Kikkoman*sweet chilli omáčka*solamyl*balsamico tmavé*olej*cukr*rýže basmati

Úterý 6. října

Polévka

Polévka Bramborová s kroupami /1a,c,9

brambory*kroupy*mrkev*celer*cibule*česnek*mouka*majoránka*kmín mletý

1. Optimum

Krůtí guláš po Italsku, těstoviny /1a,b,c,d,3

krůtí prsa*olivy*rajčata*rajský protlak*paprika*paprika sladká*cibule*česnek*mouka*kmín*kmínová krkovička*italské bylinky*olivový olej*těstoviny Fusilli

2. Klasik

Gnocchi s červeným pestem, salátek /1a,b,3,12

VEGETARIAN

brambory*vejce*česnek*krupička dětská*mouka*rajčata*rajčata sušená*slunečnicové semínko*petržel - hladkolistá*olivový olej*cibule červená*jarní cibulka*cukr*ocet*olej

3. Mixit

Vepřové výpečky, špenát, brambor /1a,7

brambory*máslo*špenát*cibule*česnek*mouka*kmínová krkovička*olej*vepřová kýta*kmín

4. Diet/ GF, DF/

GF Gnocchi s červeným pestem, salátek /12,13

brambory*česnek*bezlepková směs Jizerka*rajčata*rajčata sušená*slunečnicové semínko*petržel - hladkolistá*olivový olej*cibule červená*jarní cibulka*cukr*ocet*olej

Menu říjen 2026



Středa 7. října

Polévka

Hovězí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

hovězí maso*mrkev*celer*cibule*tarhoň*petržel nat

1. Optimum

Kuřecí kousky, nastavovaná kaše, salátek /1a,c,7

brambory*kroupy*máslo*mléko*česnek*majoránka*kuřecí prsa*cibule*mouka

2. Klasik

Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže /1a,b,c,d,6,12

rýže*jasmínová*olej*vepřová kýta*žampiony*mrkev*bambusové výhonky*rajský protlak*sojová omáčka - Kikkoman*balsamico tmavé*česnek*chilli*solamyl*zázvor*cukr

3. Mixit

Mango sticky rice /7

VEGETARIAN

4. Diet/ GF, DF/

Kuřecí kousky, nastavovaná kaše, salátek /13

brambory*pohanka*máslo Alsan*bezlaktózová smetana*česnek*majoránka*kuřecí prsa*cibule*bezlepková směs Jizerka*olej*kmín

Čtvrtek 8. října

Polévka

Čočková /1a,b,c,d,3,7

čočka*cibule*česnek*majoránka*mouka*ocet*olej*cukr

1. Optimum

Pohankové krupeto s francouzskou zeleninou, salát /1c,7,9

kroupy*pohanka*mrkev*celer*fazolové lusky*cibule*česnek*máslo*olej*tymián

VEGETARIAN

2. Klasik

Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny /1a,b,c,d,3,7,9

hovězí přední*vepřový bůček*vejce*cibule*strouhanka*mrkev*celer*petržel*rajský protlak*perník*máslo*mouka*citrón*koření nové*bobkový list*skořice*olej*špek*cukr*těstoviny Fusilli

3. Mixit

Kuřecí řízek s bramborovou kaší /1a,b,c,d,3,7

brambory*máslo*mléko*kuřecí prsa*mouka*vejce*strouhanka*sezónní zelenina a ovoce

4. Diet/ GF, DF/

Masové kuličky, rajská omáčka, GF těstoviny /9,13

hovězí přední*vepřový bůček*cibule*pohanka*bezlepková směs Jizerka*mrkev*celer*petržel*rajský protlak*perníkové koření*citrón*koření nové*bobkový list*skořice*olej*špek*cukr*těstoviny bezlepkové

Menu říjen 2026



Pátek 9. října

Polévka

Zeleninová /9

květák*hrášek*mrkev*celer*cibule*petržel nat*olej

1. Optimum

Vepřová sekaná, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

brambory*máslo*mléko*vepřová plec*cibule*česnek*vejce*veka*majoránka

2. Klasik

Bramborové špalíky se švestkovou omáčkou a mákem /1a,b,c,d,3

VEGETARIAN

brambory*mouka*vejce*švestky*povidla švestková*solamyl*cukr

3. Mixit

Lasagne Bolognese /1a,b,c,d,3,7,9

lasagne*hovězí přední*vepřová plec*mrkev*celer*rajčata*rajský protlak*mléko*smetana*sýr Eidam*cibule*česnek*bazalka*máslo*mouka hladká*olej*cukr

4. Diet/ GF, DF/

Vepřová sekaná, brambory, salát /13

brambory*olivový olej*okurka*ocet*cukr*vepřová plec*cibule*česnek*bezlepková směs Jizerka*majoránka*olej

Pondělí 12. října

Polévka

Špenátový krém /1a,7

špenát*cibule*mléko*smetana*muškátový květ*mouka*olej

1. Optimum

Treska na kmíně, šť.brambory, zelenina Sombrero /4,7

brambory*cibule*jarní cibulka*sádlo*hrášek*kukuřice*mrkev*paprika*fazole*fazole*máslo*treska filé*kmín

2. Klasik

Penne Puttanesca, parmezán /1a,b,c,d,3,7

VEGETARIAN

rajčata drcená*rajský protlak*bazalka*olivy černé*česnek*cibule*cukr*mouka*olej*sýr parmezán*těstoviny Penne

3. Mixit

Kuře na kari, jasmínová rýže /1a,7

kuřecí prsa*cibule*máslo*mléko*smetana*mouka*olej*kari*kurkuma*rýže jasmínová*sezónní zelenina a ovoce

4. Diet/ GF, DF/

GF těstoviny Puttanesca /13

rajčata drcená*rajský protlak*bazalka*olivy černé*česnek*cibule*cukr*bezlepková směs Jizerka*olej*těstoviny bezlepkové

Menu říjen 2026



Úterý 13. října

Polévka

Polévka zeleninová s bramborem /9

brambory*mrkev*celer*cibule*hrášek*květák*olej*petržel nat

1. Optimum

Špenátové omeletky, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

VEGETARIAN

brambory*máslo*mléko*špenát listový*vejce*sýr Eidam*strouhanka*česnek

2. Klasik

Maďarský kuřecí perkelt, špecle /1a,b,c,d,3,7

kuřecí prsa*smetana*rajský protlak*paprika*paprika sladká*cibule*česnek*mouka*kmín*olej*vejce*mléko

3. Mixit

Špagety Alfredo s kuřecím masem /1a,b,c,d,3,7

kuřecí prsa*česnek*máslo*smetana*sýr parmezán*petržel - hladkolistá*sezónní zelenina a ovoce*těstoviny Špagety

4. Diet/ GF, DF/

Maďarský kuřecí perkelt, GF těstoviny /13

kuřecí prsa*rajský protlak*paprika*paprika sladká*cibule*česnek*bezlepková směs Jizerka*kmín*olej*těstoviny bezlepkové

Středa 14. října

Polévka

Kuřecí vývar s jáhlami /1a,b,c,d,3,7,9

kuře celé*jáhly*mrkev*celer*cibule*pažitka

1. Optimum

Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím, ledový salát /1a,b,c,d,3,7,12

těstoviny Fusilli*kuřecí stehenní*cibule červená*česnek*petržel - hladkolistá*sýr parmezán*rajčata sušená*olivový olej

2. Klasik

Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík /1a,b,c,d,3,7

mouka*mléko*vejce*droždí*krutony*pohanka*olej*hovězí maso sous vide*smetana*máslo*kopr*cibule*ocet*cukr

3. Mixit

Grilovaná zelenina s cizrnou, tarhoňa s ajvarem /1a,b,c,d,3

VEGETARIAN

tarhoňa*ajvar*olej

4. Diet/ GF, DF/

Grilovaná zelenina s cizrnou, GF těstoviny /0

těstoviny bezlepkové*olej

Menu říjen 2026



Čtvrtek 15. října

Polévka

Hrachová polévka /1a,7

hrách*cibule*česnek*mléko*smetana*mouka*olej*majoránka

1. Optimum

Cizrnové kari Indické, basmati rýže /7,13

VEGETARIAN

cizrna*rajčata*cibule*mléko kokosové*smetana*garam masala*koriandr nat*kurkuma*kari*olej*cukr*rýže basmati

2. Klasik

Krůtí sekaná, brambory, domácí tatarka /1a,b,c,d,3,7,10

brambory*máslo*majonéza*jogurt*okurky*hořčice*krůtí stehenní*cibule*česnek*vejce*veka*mléko*majoránka*olej

3. Mixit

Bramborové knedlíky s vepřovým masem, bílé zelí /1a,b,c,d,3,7,10

vepřové maso*cibule*brambory*krupička*vejce*kmín*mouka*olej*zelí bílé*ocet*cukr

4. Diet/ GF, DF/

Krůtí sekaná, brambory, salát /13

brambory*olivový olej*rajčata*cibule červená*jarní cibulka*cukr*ocet*olej*krůtí stehenní*cibule*česnek*bezlepková směs Jizerka*majoránka

Pátek 16. října

Polévka

Kulajda /1a,3,7

brambory*cibule*žampiony*vejce*máslo*mléko*kmín mletý*kopr*cukr

1. Optimum

Karlovarský krůtí guláš, kolínka /1a,b,c,d,3,7

krůtí prsa*cibule*česnek*paprika sladká*smetana*mouka*olej*sezónní zelenina a ovoce*těstoviny Kolínka

2. Klasik

Tvarohové knedlíčky, jahodová omáčka, zakysaná smetana /1a,b,3,7

VEGETARIAN

jahody*cukr*smetana*tvaroh*vejce*krupička dětská*mouka*zakysaná smetana

3. Mixit

Celozrnné obalované filé, mačkaný brambor, ajvar dip /1a,b,c,d,3,4,7,11

brambory*máslo*ajvar*zakysaná smetana*cukr*treska filé*mouka*vejce*strouhanka*sezam*semínka mix

4. Diet/ GF, DF/

Karlovarský krůtí guláš, GF těstoviny /13

krůtí prsa*cibule*česnek*paprika sladká*bezlepková smetana*bezlepková směs Jizerka*olej*sezónní zelenina a ovoce*těstoviny bezlepkové

Menu říjen 2026



Pondělí 19. října

Polévka

Brokolicový krém /1a,7

brokolice*cibule*máslo*mléko*smetana*mouka*muškátový květ*olej

1. Optimum

Fusilli s dýňovou omáčkou, parmezán /1a,b,c,d,3,7,9

VEGETARIAN

dýně Hokaido*mrkev*celer*cibule*máslo*mléko*smetana*kurkuma*mouka*olej*cukr*sýr parmezán*těstoviny Fusilli

2. Klasik

Obalovaná treska, mač.brambor, dip /1a,b,c,d,3,4,7,11

brambory*máslo*kopr čerstvý*smetana*zakysaná smetana*olivový olej*cukr*treska
filé*mouka*vejce*strouhanka*sezam*semínka mix

3. Mixit

Kuřecí na žampionech, jasmínová rýže /1a,7

kuřecí prsa*žampiony*hříbové koření*cibule*máslo*mléko*smetana*mouka*olej*rýže jasmínová

4. Diet/ GF, DF/

Treska přírodní, brambory, zelenina jarní /4

brambory*olivový olej*sezónní zelenina a ovoce*baby karotka*hrášek*kukuřice*máslo Alsan*treska filé*bylinky

Úterý 20. října

Polévka

Bramborová s pohankou /1a,b,c,d,3,7,9

brambory*pohanka*mrkev*celer*petržel*česnek*cibule*kmín*majoránka*mouka

1. Optimum

Znojenské hovězí, rýže parboiled /0

2. Klasik

Hrachová kaše, sázené vejce, okurka /3,7,10

VEGETARIAN

hrách*cibule*česnek*smetana*olej*majoránka*okurka sterilizovaná*vejce

3. Mixit

Farfalle s vepřovou panenkou a sušenými rajčaty /1a,b,c,d,3,7,12

vepřová panenka*rajčata sušená*smetana*mléko*bazalka*cibule*mouka*olej

4. Diet/ GF, DF/

Znojenské hovězí, rýže parboiled /0

Menu říjen 2026



Středa 21. října

Polévka

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1a,b,c,d,3,7,9

hovězí přední*mrkev*celer*cibule*česnek*mouka*vejce*vepřová játra*nudle*majoránka*petržel nat

1. Optimum

Krůtí nudličky, polentová kaše, jarní zelenina /1a,7

polenta*máslo*mléko*smetana*česnek*krůtí prsa*cibule*mouka*baby karotka*hrášek*kukuřice

2. Klasik

Vepřový guláš s červenou paprikou, gnocchi /1a,b,3

brambory*vejce*mouka*vepřová kýta*rajský protlak*paprika*paprika sladká*cibule*česnek*kmín*olej

3. Mixit

Americké lívance s domácími povidly, zakysaná smetana /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

švestky*cukr*mouka*vejce*mléko*prášek do pečiva*zakysaná smetana

4. Diet/ GF, DF/

Vepřový guláš s červenou paprikou, GF gnocchi /13

brambory*bezlepková směs Jizerka*vepřová kýta*rajský protlak*paprika*paprika sladká*cibule*česnek*kmín*olej

Čtvrtek 22. října

Polévka

Polévka z červené čočky a rajčat /1a

čočka červená*rajčata*rajský protlak*cibule*česnek*olej*mouka*bazalka*cukr

1. Optimum

Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

vepřová kýta*šunka*hořčice*okurky sterilizované*mrkev*celer*petržel*cibule*smetana*špek*mouka
hladká*ocet*cukr*mouka*mléko*vejce*droždí*krutony*olej

2. Klasik

Dýňový kuskus s boby edamame a sezamem, salát /1a,b,c,d,6,7,11 **VEGETARIAN**

kuskus*dýně Hokaido*boby Edamame*mrkev*hrášek*kukuřice*cibule červená*sezam černý*máslo*kurkuma*olej
sezamový

3. Mixit

Kuřecí řízek s bramborovou kaší /1a,b,c,d,3,7

brambory*máslo*mléko*kuřecí prsa*mouka*vejce*strouhanka*sezónní zelenina a ovoce

4. Diet/ GF, DF/

Hamburská vepřová kýta, GF těstoviny /9,10,13

vepřová kýta*šunka*hořčice*okurky sterilizované*mrkev*celer*petržel*cibule*bezlepková smetana*špek*bezlepková
směs Jizerka*ocet*cukr*testoviny bezlepkové*olej

Menu říjen 2026



Pátek 23. října

Polévka

Dýňový krém /1a,7

dýně Hokaido*mrkev*cibule*máslo*mléko*smetana*kurkuma*mouka*olej

1. Optimum

Špaldové buchtičky se šodó /1a,b,c,d,e,3,7

mouka*vejce*mléko*droždí*cukr*olej

VEGETARIAN

2. Klasik

Tikka masala kuřecí, basmati rýže /1a,7

rýže basmati*olej*kuřecí prsa*rajský protlak*smetana*cibule*česnek*koriandr nat*kurkuma*tandoori masala*zázvor*mouka

3. Mixit

Milánské kuřecí špagety, sýr /1a,b,c,d,3,7

kuřecí prsa*cibule*česnek*rajčata drcená*rajský protlak*bazalka*italské bylinky*majoránka*mouka*olej*cukr*sýr Eidam*těstoviny Špagety

4. Diet/ GF, DF/

Tikka masala kuřecí, basmati rýže /13

rýže basmati*olej*kuřecí prsa*rajský protlak*bezlaktózová smetana*cibule*česnek*koriandr nat*kurkuma*tandoori masala*zázvor*bezlepková směs Jizerka

Pondělí 26. října

Polévka

Česnekový krém /0

1. Optimum

Treska na bylinkách, brambory, fazolky /1a,4,7

brambory*máslo*sezónní zelenina a ovoce*treska filé*bylinky*zelené fazolky*olej

2. Klasik

Špagety Pomodoro, mozzarella /1a,b,c,d,3,7

rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka*cukr*sýr Mozzarella*těstoviny Špagety

VEGETARIAN

3. Mixit

Butter chicken, basmati rýže /1a,7

kuřecí prsa*máslo*paprika sladká*rajčata drcená*smetana*zázvor*kurkuma*koření tandoori masala*koriandr nat*cibule*česnek*mouka*olej*cukr*rýže basmati

4. Diet/ GF, DF/

Treska přírodní, brambory, zelenina jarní /4

brambory*olivový olej*sezónní zelenina a ovoce*baby karotka*hrášek*kukuřice*máslo Alsan*treska filé*bylinky

Menu říjen 2026



Úterý 27. října

Polévka

Rajská s tarhoňou /1a,b,c,d,3,7

*rajčata drcená*rajský protlak*tarhoňa*cibule*paprika sladká*olej*cukr*

1. Optimum

Gnocchi s hlívou a grilovanou zeleninou /1a,b,c,d,3,7,12

VEGETARIAN

*brambory*mouka*vejce*hlíva ústřičná*cibule červená*česnek*rajčata sušená*špenát listový*sýr Gouda a čedar*

2. Klasik

Kuře ala bažant, rýže /1a,b,c,d,3,7

*kuřecí prsa*cibule*špek*mouka*olej*rýže basmati*

3. Mixit

Špagety ala Carbonara /1a,b,c,d,3,7,12

*slanina anglická*balsamico světlé*máslo*smetana*mléko*česnek*kurkuma*mouka*olej*těstoviny Špagety*

4. Diet/ GF, DF/

Kuře ala bažant, rýže /13

*kuřecí prsa*cibule*špek*bezlepková směs Jizerka*olej*rýže basmati*

Středa 28. října

Státní svátek

Menu říjen 2026



Čtvrtek 29. října

Polévka

Hrstková polévka /1a,9

čočka*hrách*quinoa*hrášek*kukuřice*brambory*mrkev*celer*cibule*česnek*mouka*olej

1. Optimum

Krůtí v tomatové omáčce s perníkem, kolínka /1a,b,c,d,3,7,9

krůtí prsa*perník*mrkev*celer*petržel*rajský protlak*skořice*špek*mouka hladká*citrón*koření nové*cibule*bobkový list*cukr*máslo*olej*těstoviny Kolínka

2. Klasik

Zadělávané zelené fazolky, vejce, brambory /1a,3,7

VEGETARIAN

brambory*máslo*vejce*fazolové lusky*cibule*smetana*mléko*olej*mouka*cukr*ocet

3. Mixit

Obalované rybí stripsy, brambory, dip /1a,b,c,d,4,7,10

brambory*máslo*kopr čerstvý*smetana*zakysaná smetana*olivový olej*cukr*rybí filé*mouka*strouhanka*hořčice*olej

4. Diet/ GF, DF/

Krůtí v tomatové omáčce s perníkem, GF těstoviny /9,13

krůtí prsa*perníkové koření*mrkev*celer*petržel*rajský protlak*skořice*špek*bezlepková směs Jizerka*citrón*koření nové*cibule*bobkový list*cukr*olej*těstoviny bezlepkové

Pátek 30. října

Polévka

Boršč /1a,9

červená řepa*zelí bílé*mrkev*celer*brambory*fazole*rajčata*rajský protlak*paprika sladká*koření nové*bobkový list*mouka*ocet

1. Optimum

Dýňové kostky s cizrnou, jasmínová rýže /1a,7

VEGETARIAN

cizrna*dýně*cibule*mléko*smetana*paprika sladká*mouka*olej*cukr*rýže jasmínová

2. Klasik

Vepřové mini řízečky, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

brambory*máslo*mléko*vepřové maso*mouka*vejce*strouhanka

3. Mixit

Rajská omáčka s hovězím, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9

mouka*mléko*vejce*droždí*krutony*olej*hovězí maso sous vide*mrkev*celer*petržel*cibule*rajský protlak*perník*máslo*citrón*koření nové*bobkový list*skořice*špek*cukr

4. Diet/ GF, DF/

Dýňové kostky s cizrnou, jasmínová rýže /13

cizrna*dýně*cibule*kokosové mléko*paprika sladká*bezlepková směs Jizerka*olej*cukr*rýže jasmínová

Menu říjen 2026



Přejeme dobrou chuť! Tým EKOLANDIA

Splnění spotřebního koše pro školy je garantováno u každé varianty samostatně a u MŠ při současném odběru svačín.

Použité zkratky u varianty 4: GF – (Gluten free) bezlepková varianta, DF – (Dairy free) bezlaktózová varianta. Při přípravě jsou použity jen suroviny bez obsahu alergenu (lepek, laktóza), pro přesné složení jídel použijte kontakty níže. V pokrmech varianty 4 mohou být ale stopy lepku, neboť je připravujeme v kuchyni, kde se lepek zpracovává.

1 - OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - obsahují následující obiloviny, nebo mohou obsahovat stopy – 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.

2 – kornýši a výrobky z nich

3 – vejce a výrobky z nich

4 – ryby a výrobky z nich

5 – podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z ní

6 – sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z nich

8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY - obsahují následující skořápkové plody, nebo mohou obsahovat stopy – 8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - para ořechy, 8f - pistácie, 8g - makadamie a výrobky z nich.

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z nich

11 – sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂

13 – vlčí bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich

Ovoce, čerstvá zelenina a mléko je dodáváno zvlášť mimo uvedené složení jídelníčku a to dle norem vyhlášky o školním stravování.

Pitný režim: čistá voda, voda ochucená citrónem nebo pomerančem, mléko.



Jídla označená tímto symbolem jsou jídla lehce pikantní, a tudíž nejsou vhodná pro děti z jeslí a mateřských škol.

Jídelníček Ekolandia vypracován ve spolupráci s nutriční terapeutkou Martinou Kučerovou. Za výdej dietní stravy zodpovídá proškolený pracovník Ekolandia. Podrobnější informace ke složení na vyžádání prostřednictvím uvedeného emailu.

Změna jídelníčku vyhrazena.