

Přesnídávky a svačiny září 2026

Úterý 1. září

Přesnídávka 1

Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,4,7

Přesnídávka 2

Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina /1a,b,c,d,3,7

Svačina 1

Vázaný koláč s tvarohovou náplní, mléko /1a,b,c,d,3,7

Svačina 2

Vícevrstvý chléb, máslo, med, ovoce /1a,b,c,d,6,7,11

Středa 2. září

Přesnídávka 1

Knackebrot, hrášková s mátou pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,7,11

Přesnídávka 2

Rýžový plátek, máslo, eidam, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Svačina 1

Uzlík Cezar, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina /1a,b,c,d,7

Svačina 2

Uzlík Cezar, šunková pěna, zelenina /1a,b,c,d,7

Čtvrtek 3. září

Přesnídávka 1

Světlý toast, pomazánka ala humr, zelenina /1a,b,c,d,6,7,9

Přesnídávka 2

Světlý toast, tuňáková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,4,6,7

Svačina 1

Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Svačina 2

Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Přesnídávky a svačiny září 2026

Pátek 4. září

Přesnídávka 1

Zálabský rohlík, pomazánka Šmoula, zelenina /1a,b,c,d,6,7

Přesnídávka 2

Zálabský rohlík, mrkvičková pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,6,7

Svačina 1

Žitný chléb, čerstvý sýr, zelenina /1a,b,c,d,7

Svačina 2

Žitný chléb, máslo, šunka, ovoce /1a,b,c,d,7

Pondělí 7. září

Přesnídávka 1

Přibináček, ovoce /7

Přesnídávka 2

Jogurt bílý s ořechovým musli, ovoce /1a,b,c,d,6,7,8,12

Svačina 1

Houska Natura, brokolicová pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7

Svačina 2

Houska Natura, máslo, čedar, zelenina /1a,b,c,d,7

Úterý 8. září

Přesnídávka 1

Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,4,7

Přesnídávka 2

Kváskový chléb, ricotta, zelenina /1a,b,c,d,3,7

Svačina 1

Ovocná bublanina, mléko /1a,b,c,d,3,7

Svačina 2

Vícezrnný chléb, máslo, marmeláda, ovoce /1a,b,c,d,6,7,11

Přesnídávky a svačiny září 2026

Středa 9. září

Přesnídávka 1

Korn rohlík, mrkvičková pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,7,11

Přesnídávka 2

Kukuřičné tyčinky, bylinková Lučina, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Svačina 1

Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7,10,11

Svačina 2

Houska Bandur, máslo, 1/2 vejce, zelenina /1a,b,c,d,3,7,11

Čtvrtek 10. září

Přesnídávka 1

Kukuřičné tyčinky, hummus ala Shrek, ovoce /1a,b,c,d,3,7,11

Přesnídávka 2

Celozrnný toast, sardinková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,4,6,7,11,13

Svačina 1

Rýžová kaše se švestkami, ovoce /7

Svačina 2

Rýžová kaše se švestkami, ovoce /7

Pátek 11. září

Přesnídávka 1

Celozrnný toast, veganská paštika, zelenina /1a,b,c,d,3,6,7,11,13

Přesnídávka 2

Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1a,b,c,d,7

Svačina 1

Žitný chléb, sýrová pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7

Svačina 2

Žitný chléb, máslo, čedar, ovoce /1a,b,c,d,7

Přesnídávky a svačiny září 2026

Pondělí 14. září

Přesnídávka 1

Termix, ovoce /7

Přesnídávka 2

Jogurt bílý, cornflakes, ovoce /1a,b,c,d,7

Svačina 1

Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1a,b,c,d,7

Svačina 2

Houska kolínská, vajíčková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,7,10

Úterý 15. září

Přesnídávka 1

Kváskový chléb, sardinková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,4,7

Přesnídávka 2

Kváskový chléb, čerstvý sýr, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Svačina 1

Vázaný koláč s tvarohovou náplní, mléko /1a,b,c,d,3,7

Svačina 2

Vícezrný chléb, máslo, med, ovoce /1a,b,c,d,6,7,11

Středa 16. září

Přesnídávka 1

Dýňový toast, hummus s mrkvičkou, ovoce /1a,b,c,d,3,7,11,13

Přesnídávka 2

Dýňový toast, máslo, mozzarella, ovoce /1a,b,c,d,7,11,13

Svačina 1

Zálabský rohlík, máslo, 1/2 vejce, zelenina /1a,b,c,d,3,6,7

Svačina 2

Zálabský rohlík, máslo, eidam, zelenina /1a,b,c,d,6,7

Přesnídávky a svačiny září 2026

Čtvrtek 17. září

Přesnídávka 1

Žitný chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1a,b,c,d,7

Přesnídávka 2

Žitný chléb, lososová pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,4,7

Svačina 1

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Svačina 2

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Pátek 18. září

Přesnídávka 1

Kukuřičný plátek, Pizza pomazánka, zelenina /6,7,12

Přesnídávka 2

Korn rohlík, máslo, šunka, zelenina /1a,b,c,d,7,11

Svačina 1

Uzlík Cezar, šunková pěna, zelenina /1a,b,c,d,7

Svačina 2

Knackebrot, mrkvičková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,3,7,11

Pondělí 21. září

Přesnídávka 1

Cornflakes, mléko, ovoce /1a,b,c,d,7

Přesnídávka 2

Cornflakes, mléko, ovoce /1a,b,c,d,7

Svačina 1

Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1a,b,c,d,3,7

Svačina 2

Houska Natura, ricotta, zelenina /1a,b,c,d,7

Přesnídávky a svačiny září 2026

Úterý 22. září

Přesnídávka 1

Korn rohlík, pažitková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7,11

Přesnídávka 2

Korn rohlík, sardinková pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,4,7,11

Svačina 1

Domácí jablečný štrůdl, mléko /1a,b,c,d,3,7

Svačina 2

Vícezrný chléb, máslo, marmeláda, ovoce /1a,b,c,d,6,7,11

Středa 23. září

Přesnídávka 1

Kváskový chléb, pomazánka ala humr, ovoce /1a,b,c,d,3,7,9,11

Přesnídávka 2

Rýžový plátek, bylinková Lučina, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Svačina 1

Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,7,10,11

Svačina 2

Houska Bandur, máslo, 1/2 vejce, zelenina /1a,b,c,d,3,7,11

Čtvrtek 24. září

Přesnídávka 1

Světlý toast, lososová pomazánka, zelenina /1a,b,c,d,4,6,7

Přesnídávka 2

Světlý toast, máslo, šunka, zelenina /1a,b,c,d,6,7

Svačina 1

Ovesná kaše se švestkami /1a,b,c,d,7

Svačina 2

Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1a,b,c,d,6,7

Přesnídávky a svačiny září 2026

Pátek 25. září

Přesnídávka 1

Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,3,7,10

Přesnídávka 2

Žitný chléb, šunková pěna, ovoce /1a,b,c,d,7

Svačina 1

Kukuřičný plátek, veganská paštika, zelenina /1a,b,c,d,3,6,7,11

Svačina 2

Uzlík Cezar, máslo, čedar, zelenina /1a,b,c,d,7

Pondělí 28. září

STÁTNÍ SVÁTEK

Přesnídávky a svačiny září 2026

Úterý 29. září

Přesnídávka 1

Jogurt bílý s ovocným musli, ovoce /1a,b,c,d,7,12

Přesnídávka 2

Jogurt bílý s ovocným musli, ovoce /1a,b,c,d,7,12

Svačina 1

Koláč s makovou náplní, mléko /1a,b,c,d,3,7

Svačina 2

Vícevrstvý chléb, máslo, med, ovoce /1a,b,c,d,6,7,11

Středa 30. září

Přesnídávka 1

Kváskový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Přesnídávka 2

Kváskový chléb, máslo, eidam, ovoce /1a,b,c,d,3,7

Svačina 1

Zálabský rohlík, máslo, čedar, zelenina /1a,b,c,d,3,6,7

Svačina 2

Knackebrot, čerstvý sýr, zelenina /1a,b,c,d,7,11



Přesnídávky a svačiny září 2026

Přejeme dobrou chuť!

Tým EKOLANDIA

Splnění spotřebního koše pro školy je garantováno u každé varianty samostatně a u MŠ při současném odběru přesnídávek a svačin.

Použité zkratky u varianty 4: GF – (Gluten free) bezlepková varianta, DF – (Dairy free) bezlaktózová varianta. Při přípravě jsou použity jen suroviny bez obsahu alergenů (lepek, laktóza), pro přesné složení jídel použijte kontakty níže. V pokrmech varianty 4 mohou být ale stopy lepku, neboť je připravujeme v kuchyni, kde se lepek zpracovává.

Detailní složení jednotlivých pokrmů, gramáží a seznam podalergenů u každého pokrmu naleznete ve svém objednávkovém systému Edumeal.

Alergeny

V případě uvedení alergenů 1 – OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK – obsahují následující obiloviny, nebo mohou obsahovat stopy – 1a – pšenice, 1b – žito, 1c – ječmen, 1d – oves, 1e – špalda, 1f – kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.

2 – kornýši a výrobky z nich

3 – vejce a výrobky z nich

4 – ryby a výrobky z nich

5 – podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z ní

6 – sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z nich

8 – SKOŘÁPKOVÉ PLODY – obsahují následující skořápkové plody, nebo mohou obsahovat stopy – 8a – mandle, 8b – lískové ořechy, 8c – vlašské ořechy, 8d – kešu ořechy, 8e – para ořechy, 8f – pistácie, 8g – makadamie a výrobky z nich.

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z nich

11 – sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂

13 – vlní bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich

Ovoce, čerstvá zelenina a mléko je dodáváno zvlášť mimo uvedené složení jídelníčku a to dle norem vyhlášky o školním stravování.

Pitný režim: čistá voda, voda ochucená citrónem nebo pomerančem, mléko.

Jídelníček Ekolandia vypracován ve spolupráci s nutriční terapeutkou Martinou Kučerovou. Za výdej dietní stravy zodpovídá proškolený pracovník Ekolandia. Podrobnější informace ke složení na vyžádání prostřednictvím uvedeného emailu. Změna jídelníčku vyhrazena.