Menu listopad 2026

Pondělí 2. listopadu

Polévka

Mrkvičkový krém se zázvorem /1a,7,9

*mrkev*celer*cibule*zázvor*máslo*mléko*kokosové mléko*mouka*olej*

1. Optimum

Cizrnové ragú s rajčaty, basmati rýže /1a **VEGETARIAN**

*cizrna*paprika*rajčata*rajský protlak*česnek*cibule*olej*mouka*garam masala*koriandr nať*cukr*rýže basmati*

2. Klasik

Obalované rybí kuličky, bramborová kaše, koprový dip /1a,b,c,d,3,4,7

*brambory*máslo*mléko*kopr čerstvý*smetana*zakysaná smetana*olivový olej*cukr*rybí filé*mouka*vejce* strouhanka*olej*

3. Mixit

Fusilli s kuřecím bazalkovým pestem, parmezán /1a,b,c,d,3,7,8d

*těstoviny fusilli*kuřecí prsa*bazalka*kešu ořechy*parmazán*česnek*cibule*olivový olej*sýr parmazán*

4. Diet/ GF, DF/

Cizrnové ragú s rajčaty, basmati rýže /9,13

*cizrna*paprika*rajčata*rajský protlak*česnek*cibule*olej*bezlepková směs Jizerka*garam masala*koriandr nať*cukr* mrkev*celer*kurkuma*kokosové mléko*rýže basmati*

Úterý 3. listopadu

Polévka

Zeleninový vývar s rýží /9

*mrkev*celer*květák*hrášek*cibule*rýže*petržel nať*olej*

1. Optimum

Kuskus s kuřecím a jarní zeleninou /1a,b,c,d

*kuskus*kuřecí prsa*mrkev*celer*hrášek*kukuřice*cibule červená*italské bylinky*kari*

2. Klasik

Penne Puttanesca, mozzarella /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*rajčata drcená*rajský protlak*bazalka*olivy černé*česnek*cibule*cukr*mouka*olej*sýr Mozzarella*těstoviny Penne*

3. Mixit

Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík /1a,b,3,10

*brambory*mouka*vejce*vepřová kýta*cibule*česnek*kmín*olej*zelí bílé*ocet*cukr*

4. Diet/ GF, DF/

Vepřové výpečky, zelí, brambory /9,10,13

*brambory*olivový olej*mrkev*celer*květák*hrášek*cibule*rýže*petržel nať*olej*vepřová kýta*česnek*kmín*bezlepková směs Jizerka*zelí bílé sterilované*cukr*

Menu listopad 2026

Středa 4. listopadu

Polévka

Kuřecí vývar s písmenky /1a,3,9
*kuře celé*těstoviny písmenka*mrkev*celer*cibule*petržel nať*

1. Optimum

Krůtí sekaná s quinoou, bramborová kaše, okurka /1a,b,c,d,3,7,10
*brambory*máslo*mléko*okurka sterilizovaná*krůtí stehenní*cibule*česnek*vejce*veka*majoránka*olej*

2. Klasik

Tikka masala kuřecí, basmati rýže /1a,7
*rýže basmati*olej*kuřecí prsa*rajský protlak*smetana*cibule*česnek*koriandr nať*kurkuma*tandoori masala*zázvor*mouka*

3. Mixit

Syrniky, tvarohové placky, zakysaná smetana /1a,b,3,7,12 **VEGETARIAN**
*tvaroh*vejce*rozinky*krupička*mouka*olej*cukr*cukr vanilínový*zakysaná smetana*

4. Diet/ GF, DF/

Krůtí sekaná s quinoou, brambory, okurka /9,10,13
*brambory*olivový olej*okurka sterilizovaná*kuře celé*těstoviny bezlepkové*mrkev*celer*cibule*petržel nať*krůtí stehenní*česnek*bezlepková směs Jizerka*majoránka*olej*

Čtvrtek 5. listopadu

Polévka

Čočková /1a
*čočka*cibule*česnek*majoránka*mouka*ocet*olej*cukr*

1. Optimum

Dýňové gnocchi, špenátová omáčka /1a,b,3,7 **VEGETARIAN**
*dýně hokkaido*brambory*vejce*mouka*olej*špenát*cibule*máslo*mléko*smetana*

2. Klasik

Šunkofleky, okurka /1a,b,c,d,3,7,10
*okurka sterilizovaná*těstoviny Fleky*vepřové maso*vejce*smetana*cibule*olej*kmínová krkovička*muškátový květ*

3. Mixit

Kuřecí řízek s bramborovou kaší /1a,b,c,d,3,7
*brambory*máslo*mléko*kuřecí prsa*mouka*vejce*strouhanka*

4. Diet/ GF, DF/

Dýňové gnocchi, špenátová omáčka /13
*dýně hokkaido*brambory*bezlepková směs Jizerka*olej*čočka*cibule*česnek*majoránka*ocet*cukr*špenát*bezlaktózová smetana*

Menu listopad 2026

Pátek 6. listopadu

Polévka

Selská zelňačka /1a,7,10

*zelí kysané*brambory*vepřové maso*smetana*cibule*mouka*olej*kmín*paprika sladká*

1. Optimum

Vepřové na paprice, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7

*mouka*mléko*vejce*droždí*krutony*olej*vepřová kýta*cibule*paprika sladká*smetana*

2. Klasik

Krupicová kaše, kakao s cukrem, máslo /1a,7 **VEGETARIAN**

*holandské kakao*cukr*dětská krupička*mléko*smetana*máslo*

3. Mixit

Špagety Bolognese, sýr /1a,b,c,d,3,7,9

*hovězí přední*vepřová plec*mrkev*rajčata*rajský protlak*cibule*česnek*bazalka*mouka*olej*cukr*sýr Eidam* těstoviny Špagety*

4. Diet/ GF, DF/

Vepřové na paprice, GF těstoviny /10,13

*zelí kysané*brambory*vepřové maso*cibule*bezlepková směs Jizerka*olej*kmín*paprika sladká*těstoviny bezlepkové* vepřová kýta*bezlaktózová smetana*

Pondělí 9. listopadu

Polévka

Květáková s hráškem /1a,7

*květák*cibule*hrášek*mléko*smetana*mouka*muškátový květ*olej*

1. Optimum

Treska na másle, francouzská zelenina, pohanka /1a,4,7,9

*mrkev*celer*fazolové lusky*máslo*tymián*pohanka*cibule*česnek*olej*treska filé*bylinky*

2. Klasik

Obalovaný květák, mačkaný brambor, bylinkový dip /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*brambory*máslo*pažitka*petržel nať*bazalka*smetana*zakysaná smetana*olivový olej*cukr*květák*mouka*vejce* mléko*strouhanka*

3. Mixit

Kuře na kari, jasmínová rýže /1a,7

*kuřecí prsa*cibule*máslo*mléko*smetana*mouka*olej*kari*kurkuma*rýže jasmínová*

4. Diet/ GF, DF/

Treska svíčková, francouzská zelenina, pohanka /4,9,13

*mrkev*celer*fazolové lusky*olivový olej*tymián*pohanka*cibule*česnek*olej*květák*hrášek*bezlaktózová smetana* bezlepková směs Jizerka*muškátový květ*treska svíčková*italské bylinky*kmín*

Menu listopad 2026

Úterý 10. listopadu

Polévka

Zeleninový vývar s bulgurem /1a,b,c,d,9

*mrkev*celer*květák*hrášek*cibule*bulgur*petržel nať*olej*

1. Optimum

Koprová omáčka s vejcem, brambory /1a,3,7

*brambory*cibule*jarní cibulka*sádlo*mléko*smetana*máslo*kopr*mouka*ocet*olej*cukr*vejce*

2. Klasik

Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr /7,10

*okurka sterilizovaná*vepřová plec*rýže parboiled*cibule*paprika*rajčata*rajský protlak*paprika sladká*olej*sýr Eidam*

3. Mixit

Špagety Alfredo s kuřecím masem /1a,b,c,d,3,7

*kuřecí prsa*česnek*máslo*smetana*sýr parmazán*petržel - hladkolistá*těstoviny Špagety*

4. Diet/ GF, DF/

Srbské vepřové rizoto, okurka /9,10

*okurka sterilizovaná*květák*hrášek*mrkev*celer*cibule*petržel nať*olej*vepřová plec*rýže parboiled*paprika*rajčata*rajský protlak*paprika sladká*

Středa 11. listopadu

Polévka

Hovězí vývar s masem a rýží /9

*hovězí přední*rýže parboiled*mrkev*celer*cibule*petržel nať*

1. Optimum

Kuřecí se zeleninou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže /1a,7

*kuřecí prsa*brokolice*mrkev*paprika*cuketa*cibule*česnek*kokosové mléko*smetana*pasta kari červená*zázvor*koriandr nať*mouka*olej*cukr*rýže jasmínová*

2. Klasik

Segedínský guláš, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,10

*vepřová kýta*zelí kysané*cibule*mléko*smetana*paprika sladká*kmín*mouka*olej*vejce*droždí*krutony*

3. Mixit

Řecké bílé fazole, pita chléb /1 VEGETARIAN

*pšeničná mouka a slad*droždí*olej*fazole bílé*rajčata*rajský protlak*cibule*česnek*oregano*olivový olej*cukr*

4. Diet/ GF, DF/

Kuřecí se zeleninou a kokosovým mlékem /9,13

*kuřecí prsa*brokolice*mrkev*paprika*cuketa*cibule*česnek*kokosové mléko*pasta kari červená*zázvor*koriandr nať*bezlepková směs Jizerka*olej*cukr*hovězí přední*rýže parboiled*celer*petržel nať*rýže basmati*

Menu listopad 2026

Čtvrtek 12. listopadu

Polévka

Hrstková polévka /1a,9

*čočka*hrách*quinoa*hrášek*kukuřice*brambory*mrkev*celer*cibule*česnek*mouka*olej*

1. Optimum

Krůtí na řecký způsob, penne /1a,b,c,d,3

*krůtí prsa*cuketa*paprika červená*rajčata*rajský protlak*cibule*česnek*olivy černé*mouka hladká*citrón*olej*cukr* těstoviny Penne*

2. Klasik

Bramboráčky, červené zelí /1a,3,10 **VEGETARIAN**

*brambory*vejce*mouka*česnek*majoránka*petržel hladkolistá*olej*zelí červené*cibule*ocet*cukr*

3. Mixit

Krůtí na rozmarýnu, polenta, jarní zelenina /1a,7

*krůtí prsa*rozmarýn*cibule*máslo*mouka*olej*polenta*mléko*smetana*česnek*baby karotka*hrášek*kukuřice*

4. Diet/ GF, DF/

Bramboráčky, červené zelí /9,10,13

*brambory*lněné semínko*bezlepková směs Jizerka*česnek*majoránka*petržel hladkolistá*olej*čočka*hrách*quinoa* hrášek*kukuřice*mrkev*celer*cibule*zelí červené sterilované*cukr*

Pátek 13. listopadu

Polévka

Krkonošská cibulačka s masem /3,9

*brambory*celer*mrkev*vejce*petržel nať*česnek*cibule*hovězí maso*kmín*

1. Optimum

Špaldové buchtičky se šodó /1a,b,c,d,e,3,7 **VEGETARIAN**

*mouka*vejce*mléko*droždí*cukr*olej*

2. Klasik

Kuře ala bažant, rýže /1a

*kuřecí prsa*cibule*špek*mouka*olej*rýže basmati*

3. Mixit

Celozrnné obalované filé, mačkaný brambor, ajvar dip /1a,b,c,d,3,4,7,11

*brambory*máslo*ajvar*zakysaná smetana*cukr*treska filé*mouka*vejce*strouhanka*sezam*semínka mix*

4. Diet/ GF, DF/

Kuře ala bažant, rýže /13

*kuřecí prsa*cibule*špek*bezlepková směs Jizerka*olej*rajčata*rajský protlak*bazalka*rýže*cukr*rýže basmati*

Menu listopad 2026

Pondělí 16. listopadu

Polévka

Rajská s kroupami /1a,c

*rajčata*rajský protlak*bazalka*kroupy*cibule*mouka*olej*cukr*

1. Optimum

Čočkový dhal, basmati rýže /0 **VEGETARIAN**

*čočka červená*cibule*česnek*mléko kokosové*olivový olej*rajský protlak*koření tandoori masala*kari*kmín římský* zázvor čerstvý*koriandr nať*rýže basmati*olej*

2. Klasik

Obalované rybí stripsy, brambory, pažitkový dip /1a,b,c,d,4,7,10

*brambory*máslo*pažitka*smetana*zakysaná smetana*olivový olej*cukr*rybí filé*mouka*strouhanka*hořčice*olej*

3. Mixit

Špagety Puttanesca kuřecí, sýr /1a,b,c,d,3,7

*kuřecí prsa*rajčata drcená*rajský protlak*bazalka*olivy černé*česnek*cibule*cukr*mouka*olej*sýr Eidam*těstoviny Špagety*

4. Diet/ GF, DF/

Čočkový dhal, basmati rýže /13

*čočka červená*cibule*česnek*mléko kokosové*olivový olej*rajský protlak*koření tandoori masala*kari*kmín římský* zázvor čerstvý*koriandr nať*rajčata*bazalka*rýže*bezlepková směs Jizerka*olej*cukr*rýže basmati*

Úterý 17. listopadu

Státní svátek

Menu listopad 2026

Středa 18. listopadu

Polévka

Gulášovka /1a

*hovězí maso přední a kosti*cibule*česnek*brambory*rajský protlak*paprika sladká*kmín*majoránka*mouka*olej*

1. Optimum

Gnocchi s kuřecím a špenátem /1a,b,3,7

*brambory*vejce*mouka*olej*kuřecí prsa*špenát*cibule*česnek*smetana*

2. Klasik

Staročeský hovězí guláš, těstoviny /1a,b,c,d,3

*hovězí zadní*cibule*česnek*rajský protlak*mouka*olej*paprika sladká*kmínová krkovička*těstoviny Fusilli*

3. Mixit

Palačinky s jahodovou marmeládou a zakysanou smetanou /1a,c,3,7 **VEGETARIAN**

*jahody*cukr*želírovací cukr*citrón*zakysaná smetana*

4. Diet/ GF, DF/

Gnocchi s kuřecím a špenátem /13

*brambory*bezlepková směs Jizerka*olej*kuřecí prsa*špenát*cibule*česnek*bezlaktózová smetana*hovězí maso přední a kosti*rajský protlak*paprika sladká*kmín*majoránka*

Čtvrtek 19. listopadu

Polévka

Fazolová bílá /1a,7

*fazole malé bílé*cibule*česnek*mléko*smetana*mouka*olej*

1. Optimum

Dýňové kostky s cizrnou, jasmínová rýže /1a,7 **VEGETARIAN**

*cizrna*dýně*cibule*mléko*smetana*paprika sladká*mouka*olej*cukr*rýže jasmínová*

2. Klasik

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1a,b,3

*brambory*mouka*vejce*špenát*cibule*česnek*kmínová krkovička*olej*vepřová kýta*kmín*

3. Mixit

Treska na bylinkách, mrkvovo-bramborové pyré /1a,4,7

*brambory*mrkev*máslo*mléko*treska filé*bylinky*

4. Diet/ GF, DF/

Moravský vrabec, špenát, GF bramborový knedlík /13

*brambory*bezlepková směs Jizerka*špenát*cibule*česnek*kmínová krkovička*olej*vepřová kýta*kmín*fazole malé bílé*bezlaktózová smetana*

Menu listopad 2026

Pátek 20. listopadu

Polévka

Česneková s vejcem a bramborem /3

*brambory*vejce*cibule*česnek*kmín*kuře*majoránka*

1. Optimum

Kuřecí v sýrové omáčce, fusilli /1a,b,c,d,3,7

*kuřecí prsa*sýr Gouda a čedar*máslo*mléko*smetana*mouka*těstoviny Fusilli*

2. Klasik

Kynuté borůvkové knedlíky, máslo, cukr /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*borůvky*mouka*droždí*vejce*mléko*cukr*máslo*

3. Mixit

Milánské kuřecí špagety, sýr /1a,b,c,d,3,7

*kuřecí prsa*cibule*česnek*rajčata drcená*rajský protlak*bazalka*italské bylinky*majoránka*mouka*olej*cukr*sýr Eidam*těstoviny Špagety*

4. Diet/ GF, DF/

Milánské kuřecí GF těstoviny /13

*kuřecí prsa*cibule*česnek*rajčata drcená*rajský protlak*bazalka*italské bylinky*majoránka*bezlepková směs Jizerka*olej*cukr*

Pondělí 23. listopadu

Polévka

Dýňový krém /1a,7

*dýně hokkaido*mrkev*cibule*máslo*mléko*smetana*kurkuma*mouka*olej*

1. Optimum

Celozrnné obalované filé, brambory, koprový dip /1a,b,c,d,3,4,7,11

*brambory*máslo*ajvar*zakysaná smetana*cukr*treska filé*mouka*vejce*strouhanka*sezam*semínka mix*

2. Klasik

Špagety Pomodoro Crema, mozzarella /1a,b,c,d,3,7 **VEGETARIAN**

*smetana*rajčata*cibule*česnek*bazalka*mouka*cukr*sýr Mozzarella*těstoviny Špagety*

3. Mixit

Butter chicken, basmati rýže /1a,7

*kuřecí prsa*máslo*paprika sladká*rajčata drcená*smetana*zázvor*kurkuma*koření tandoori masala*koriandr nať* cibule*česnek*mouka*olej*cukr*rýže basmati*

4. Diet/ GF, DF/

Butter chicken, basmati rýže /11,13

*kuřecí prsa*máslo Alsan*paprika sladká*rajčata drcená*bezlaktózová smetana*zázvor*kurkuma*koření tandoori masala*koriandr nať*cibule*česnek*bezlepková směs Jizerka*olej*cukr*dýně hokkaido*mrkev*rýže basmati*

Menu listopad 2026

Úterý 24. listopadu

Polévka

Zeleninový vývar /9

*květák*hrášek*mrkev*celer*cibule*petržel nať*olej*

1. Optimum

Beluga zeleninové rizoto, okurkový salát se zakysanou smetanou /7,9 **VEGETARIAN**

*rýže parboiled*čočka Beluga*hrášek*kukuřice*mrkev*celer*cibule*olej*rozmarýn*okurka*zakysaná smetana*cukr*

2. Klasik

Kuřecí na žampiónech, mačkaný brambor /1a,7

*brambory*máslo*kuřecí prsa*žampióny*hřibové koření*cibule*mléko*smetana*mouka*olej*

3. Mixit

Špagety ala Carbonara /1a,b,c,d,3,7,12

*slanina anglická*balsamico světlé*máslo*smetana*mléko*česnek*kurkuma*mouka*olej*těstoviny Špagety*

4. Diet/ GF, DF/

Kuřecí na žampiónech, mačkaný brambor /9

*brambory*olivový olej*kuřecí prsa*žampióny*hřibové koření*cibule*bezlaktózová smetana*bezlepková směs Jizerka* olej*květák*hrášek*mrkev*celer*petržel nať*

Středa 25. listopadu

Polévka

Kuřecí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

*kuře celé*tarhoňa*mrkev*celer*cibule*petržel nať*

1. Optimum

Kuřecí s bazalkovou omáčkou, fusilli /1a,b,c,d,3,7

*kuřecí prsa*sýr parmazán*bazalka*máslo*mléko*smetana*mouka*těstoviny Fusilli*

2. Klasik

Čočka, vaječná omeletka, okurka /1a,3,10 **VEGETARIAN**

*čočka*cibule*mouka*ocet*olej*cukr*okurka sterilizovaná*vejce*

3. Mixit

Gnocchi s lososem a špenátem /1a,b,3,4,7,12

*brambory*vejce*mouka*olej*losos*špenát*česnek*máslo*mléko*smetana*balsamico světlé*

4. Diet/ GF, DF/

Čočka na kyselo, okurka /9,10,13

*čočka*cibule*cukr*ocet*bezlepková směs Jizerka*olej*okurka sterilizovaná*kuře celé*těstoviny bezlepkové*mrkev* celer*petržel nať*

Menu listopad 2026

Čtvrtek 26. listopadu

Polévka

Polévka z červené čočky a rajčat /1a

*čočka červená*rajčata*rajský protlak*cibule*česnek*olej*mouka*bazalka*cukr*

1. Optimum

Vepřová sekaná, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

*brambory*máslo*mléko*vepřová plec*cibule*česnek*vejce*veka*majoránka*olej*

2. Klasik

Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky /1a,b,c,d,3,7,9,10

*brusinky*mouka*mléko*vejce*droždí*krutony*olej*hovězí maso sous vide*mrkev*celer*petržel*cibule*smetana*citrón* cukr*hořčice*ocet*špek*

3. Mixit

Bramborovo-mrkvové placky, salát z kysaného zelí s jablky /1a,3,7,10 **VEGETARIAN**

*brambory*cibule*česnek*mrkev*vejce*petržel list*smetana*mouka*olej*zelí kysané*jablka*ocet*cukr*

4. Diet/ GF, DF/

Vepřová sekaná, brambory /13

*brambory*olivový olej*čočka červená*rajčata*rajský protlak*cibule*česnek*olej*bezlepková směs Jizerka*bazalka* cukr*vepřová plec*majoránka*

Pátek 27. listopadu

Polévka

Zelňačka /1a,10

*zelí kysané*brambory*vepřové maso*cibule*mouka*olej*kmín*paprika sladká*

1. Optimum

Bramborové knedlíky se švestkami, máslo, mák /1a,b,3,7 **VEGETARIAN**

*brambory*vejce*mouka*krupička dětská*švestky*cukr*mák*máslo*

2. Klasik

Halušky s vepřovým masem a zelím /1a,b,3,10

*brambory*mouka*vejce*cibule*zelí bílé*vepřová kýta*sádlo*

3. Mixit

Hovězí nudličky s rajskou, fusilli /1a,b,c,d,3,7,9

*hovězí maso*mrkev*celer*petržel*cibule*rajský protlak*perník*máslo*mouka*citrón*koření nové*bobkový list*skořice* olej*špek*cukr*těstoviny Fusilli*

4. Diet/ GF, DF/

Hovězí nudličky s rajskou, GF těstoviny /9,13

*hovězí maso*mrkev*celer*petržel*cibule*rajský protlak*citrón*koření nové*bobkový list*skořice*bezlepková směs Jizerka*olej*špek*cukr*těstoviny bezlepkové*

Menu listopad 2026

Pondělí 30. listopadu

Polévka

Květákový krém /1a,7

*květák*cibule*mléko*smetana*mouka*muškátový květ*olej*

1. Optimum

Cizrna na kari, jasmínová rýže /1a,7 **VEGETARIAN**

*cizrna*cibule*máslo*mléko*kokosové mléko*mouka*olej*kari*kurkuma*rýže jasmínová*

2. Klasik

Obalované rybí kuličky, šťouchaný brambor, bylinkový dip /1a,b,c,d,3,4,7

*brambory*cibule*jarní cibulka*sádlo*pažitka*petržel nať*bazalka*smetana*zakysaná smetana*olivový olej*cukr*rybí filé*mouka*vejce*mléko*strouhanka*olej*

3. Mixit

Kuře na paprice, těstoviny /1a,b,c,d,3,7

*kuřecí prsa*cibule*paprika sladká*smetana*mouka*olej*těstoviny Fusilli*

4. Diet/ GF, DF/

Cizrna na kari, jasmínová rýže /13

*cizrna*cibule*kokosové mléko*bezlepková směs Jizerka*olej*kari*kurkuma*rýže jasmínová*

Menu listopad 2026

Přejeme dobrou chuť!
Tým EKOLANDIA

Splnění spotřebního koše pro školy je garantováno u každé varianty samostatně a u MŠ při současném odběru svačin.

Použité zkratky u varianty 4: GF – (Gluten free) bezlepková varianta, DF – (Dairy free) bezlaktózová varianta. Při přípravě jsou použity jen suroviny bez obsahu alergenu (lepek, laktóza), pro přesné složení jídel použijte kontakty níže. V pokrmech varianty 4 mohou být ale stopy lepku, neboť je připravujeme v kuchyni, kde se lepek zpracovává.

1 - OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - obsahují následující obiloviny, nebo mohou obsahovat stopy – 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.

2 – korýši a výrobky z nich

3 – vejce a výrobky z nich

4 – ryby a výrobky z nich

5 – podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní

6 – sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 – mléko a výrobky z nich

8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY - obsahují následující skořápkové plody, nebo mohou obsahovat stopy – 8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - para ořechy, 8f - pistácie, 8g - makadamie a výrobky z nich.

9 – celer a výrobky z něj

10 – hořčice a výrobky z nich

11 – sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12 – oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2

13 – vlčí bob a výrobky z něj

14 – měkkýši a výrobky z nich

Ovoce, čerstvá zelenina a mléko je dodáváno zvlášť mimo uvedené složení jídelníčku a to dle norem vyhlášky o školním stravování.

Pitný režim: čistá voda, voda ochucená citrónem nebo pomerančem, mléko.

Jídla označená tímto symbolem jsou jídla lehce pikantní, a tudíž nejsou vhodná pro děti z jeslí a mateřských škol.

Jídelníček Ekolandia vypracován ve spolupráci s nutriční terapeutkou Martinou Kučerovou. Za výdej dietní stravy zodpovídá proškolený pracovník Ekolandia. Podrobnější informace ke složení na vyžádání prostřednictvím uvedeného emailu.

Změna jídelníčku vyhrazena.